



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足.福」失胎支援計劃

主辦機構 Organiser



HKU
SWSA

Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系

捐助機構 Sponsor



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Press Conference on Mental Health Literacy and Help Seeking
for Women with Reproductive Health Issues in Hong Kong

香港婦女生育與精神健康及求助歷程研究 新聞發報會

新聞發佈會內容

香港婦女生育與精神健康及求助歷程研究結果

陳凱欣教授 | 香港大學社會工作及社會行政學系教授

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃首席研究員

生育精神健康及求助歷程分享

Kandy | 曾經歷失胎母親分享

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃背景和「我們都是父母 - 失胎關注週」公眾教育活動

伍毅寧先生 | 香港大學社會工作及社會行政學系研究主任

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃項目經理

問答時間

香港婦女生育與精神健康及求助歷程 研究結果

陳凱欣教授

香港大學社會工作及社會行政學系教授
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃首席研究員

研究背景

- **生育或生殖健康**（Reproductive Health）泛指在涉及生殖系統及其功能的部分健康的狀態，常見的生育健康問題包括流產、不育、多囊卵巢綜合征等。
- 在眾多生育健康問題中，流產(又稱「失胎」)最為婦女帶來心理影響
- 受社會價值和性別意識影響，生育健康問題很少得到大眾認識或認可，為婦女引致的**精神健康問題**（如焦慮症、延續性哀傷障礙等）也被忽視
- 婦女在面對因生育或生殖健康問題引發的精神健康問題時，也較少主動尋求幫助

研究背景

- 過往研究顯示，**精神健康素養與求助行為**有密切關係 (Iswanto & Ayubi, 2023)
- 精神健康素養(Mental health literacy)泛指 (Jorm, 2000):

識別不同類別精神健康問題的能力

精神健康風險因素及成因的知識及信念

自助方法的知識及信念

尋求專業協助的知識及信念

促進對精神健康的認可和
尋求適切協助的態度

尋求精神健康相關資訊途徑的知識

研究背景

- 西方研究顯示，大眾普遍對生育及生殖健康的認知處於較低至中等水平，對影響健康相關的風險因素仍持有迷思與誤解 (Pedro et al., 2018)
- 在面對生育及生殖健康問題時，超過五成的人會向醫療專業人士尋求協助，並因應自身情況進行定期覆診 (Datta et al., 2016; Iba et al., 2021)

研究目的

香港大學社會工作及社會行政學系於二零二三年七月至九月進行了

「香港婦女生育與精神健康及求助歷程研究」，

以了解香港婦女的生育健康及精神健康素養，以及兩者與求助行為的關係

研究方法

- 研究設計：網上問卷調查
- 對象
 - 年齡為本地十八歲或以上的婦女
 - 經歷過或被診斷患有生育或生殖健康問題，例如：不育、失胎、妊娠併發症、婦科癌症、子宮內膜異位症、子宮肌瘤、多囊卵巢綜合症 (PCOS)、性傳播疾病 (STD)等
 - 於社區網絡和社交平台、醫護人員轉介

研究方法：量表

- 婦女生育精神健康狀況
 - 生育精神健康素養(Reproductive health-related mental health literacy)
 - 尋求專業人士協助的效能感
 - 對精神健康問題的認可
 - 生育精神健康知識
 - 尋求專業協助的態度
 - 求助經歷
- 

研究結果：受訪者資料 (N=356)

平均年齡 32.64 SD = 7.15

	N	%		N	%
教育程度			居住情況		
小學或以下	2	1%	公屋	47	13%
中學	76	21%	劏房	44	12%
非學位課程	68	19%	居屋	66	19%
學士	128	36%	租住物業	83	23%
碩士或以上	82	23%	自置物業	103	29%
			宿舍	10	3%
每月收入					
無收入或領取綜援	20	6%			
港幣19,999或以下	59	17%			
港幣20,000至39,999	99	28%			
港幣40,000或以上	178	50%			

研究結果：受訪者資料 (N=356)

	N	%		N	%
工作情況			子女數目		
學生	16	5%	0	282	79%
受僱人士	313	88%	1	56	16%
退休	2	1%	2	16	5%
家務料理者	20	6%			
失業 / 待業	5	1%			
婚姻情況					
未婚	84	24%			
已婚或同居	265	74%			
離異 / 分居	7	2%			

研究結果：受訪者生育健康病史 (N=356)

曾經歷失胎（包括流產、非活產、新生兒死亡）	N	%
是	92	26%
否	264	74%

受到不育問題影響	N	%
是	228	64.00%
否	128	36.00%

研究結果： 受訪者生育健康病史 (N=356)

其他生育健康病史	N	%	生育健康問題種類數目	N	%
沒有	62	17%	沒有	12	3%
子宮內膜異位症	54	15%	一種	182	51%
子宮肌瘤	67	19%	兩種	77	22%
多囊卵巢綜合症	138	39%	三種	39	11%
婦科癌症	10	3%	四種	35	10%
性傳播疾病	8	2%	五種	8	2%
妊娠併發症	22	6%	六種	3	1%
其他	30	8%			

研究結果： 生育問題與精神健康 (N=356)

您有沒有因生育問題而遇到精神健康問題?

有

N

%

155

44%

沒有

201

56%

研究結果： 生育問題與精神健康 (N=155)

精神健康類別	N	%	精神健康數目	N	%
情緒困擾	96	62%	一種	99	64%
焦慮症	68	44%	兩種	35	23%
抑鬱症	45	29%	三種	11	7%
創傷後遺症	12	8%	四種	7	5%
延續性哀傷障礙	12	8%	五種	2	1%
性功能障礙	7	5%			

研究結果： 生育問題與精神健康 (N=155)

因生育健康問題而引致的精神健康問題影響因素：

	Unstandardized Coefficients	SE	Standardized Coefficients	t	Sig.
是否曾經歷失胎	0.41	0.12	0.19	3.46	0.00*
是否受不孕問題影響	0.45	0.12	0.22	3.71	0.00*
是否(曾)患有其他生殖健康疾病	0.15	0.13	0.06	1.14	0.25

曾經歷失胎、受生育問題影響的參加者經歷的精神健康問題更多。

患有其他生殖健康疾病對生育健康問題沒有顯著影響。

研究結果：生育與精神健康問題與求助經歷 (N=155)

是否曾就著生育精神健康問題，
向任何人士尋求幫助或建議？

有

沒有

N

%

75

48%

80

52%

研究結果： 生育與精神健康問題與求助經歷 (N=75)

因生育健康問題而去尋求協助：

	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
			Lower	Upper
是否曾經歷失胎	0.01*	3.22	1.35	7.70
是否受生育問題影響	0.22	0.48	0.15	1.56
是否(曾)患有其他生殖健康疾病	0.98	0.99	0.36	2.68

曾經歷失胎的參加者更傾向於在面對生育精神健康問題時向他人尋求幫助。

研究結果： 面對生育健康問題時的求助對象 (N=75)

求助對象	N	%
從事精神健康的專業人士	62	83%
伴侶	67	89%
朋友	72	96%
家庭醫生/全科醫生	41	55%
熱線服務	39	52%
老師	15	20%
父母	62	83%
上司/同事	38	51%
其他親屬 / 家庭成員	50	67%

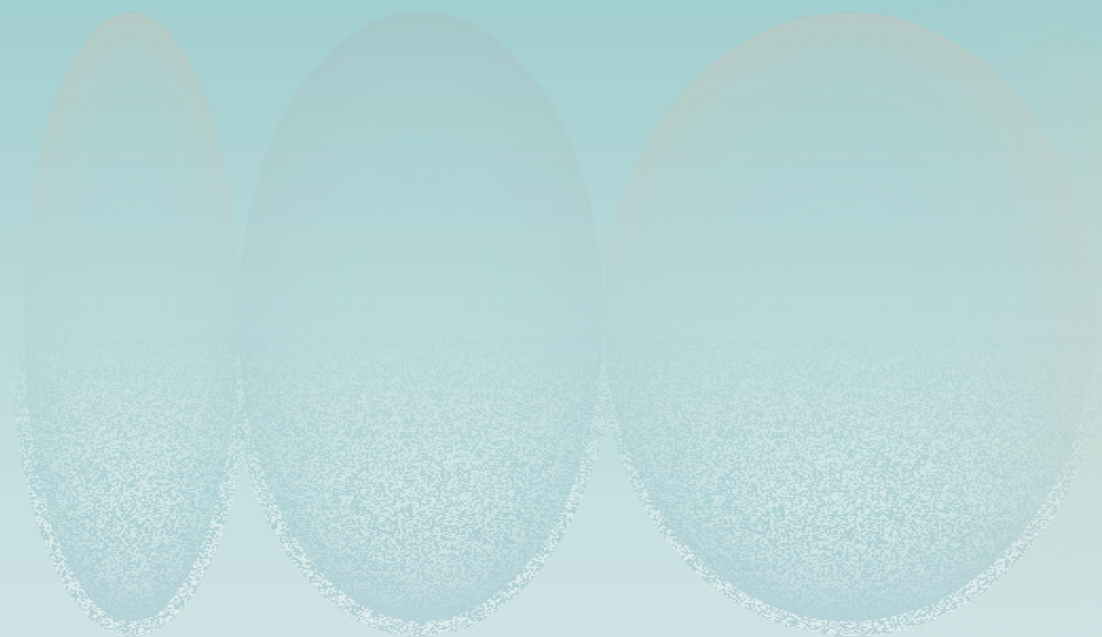
研究結果：生育精神健康素養與求助行為的關係 (N=356)

	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
			Lower	Upper
婦女生育精神健康知識				
生育精神健康知識	0.00*	1.30	1.10	1.53
尋求專業協助能力	1.00	1.00	0.81	1.23
承認精神疾病	0.93	1.01	0.83	1.22
對精神病患者接受程度	0.24	0.93	0.83	1.05
尋求專業協助的態度				
識別是否需要專業協助的能力	0.00*	1.49	1.13	1.96
對精神病污名化的容忍度	0.94	0.99	0.82	1.21
人際關係中對精神病討論的開放程度	0.78	1.03	0.85	1.24
對助人專業人士的信心	0.18	1.13	0.94	1.36
對社區資源的認知				
對社區資源的認識度	0.00*	2.15	1.36	3.41

具有更多的生育精神健康知識、更高辨別是否需要專業協助的能力、更多對社區資源的認識的參加者在面對生育精神健康問題時尋求他人協助的機率更高

研究總結

- 生育健康問題對婦女的精神健康有顯著影響，特別是對曾經歷流產或受不孕問題影響的婦女。
- 生育精神健康素養包括對生育健康的知識、對辨別是否需要專業協助的能力、以及對社區資源的認識度顯著影響婦女是否向他人求助。
- 我們鼓勵社區提升對因生育精神健康問題的認知，肯定因生育健康問題帶來的心理影響，讓有需要的婦女獲得適切的關顧。



Kandy - 過來人分享



「我們都是父母 – 失胎關注週」 公眾教育活動

伍毅寧先生

香港大學社會工作及社會行政學系研究主任
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃項目經理




Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

- 蒙承香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港大學社會工作及社會行政學系聯同香港基督教女青年會家庭健康促進中心和香港明愛恩遇-明愛失胎支援中心，推行為期3年的試驗計劃
- 計劃為經歷失胎的父母提供全面的心理及社交支援，內容包括公眾教育、支援小組及工作坊、個人及婚姻輔導、專業培訓及為小天使提供殯葬用品等

計劃內容

永恆的溫度



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小兒·福」失胎支援計劃

看不到、聽不見 卻 在一起

失胎支援網上平台 助人專業培訓 公眾教育

給失胎父母的心理支援小冊子

失胎研究及服務成效評估

Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小兒·福」失胎支援計劃

失胎父母哀傷關顧研討會： 伴渡療癒之路 - 為失去胎兒父母創建 優質心理社交支援研討會

2023年10月13日 (星期五) 上午十時至下午一時
香港大學田景年社會服務及專業教育樓
11樓社會科學院社會科學研究會議室

現在報名!



費用全免
截止報名日期
二零二三年十月六日 (星期五)
查詢: 3910 2569 或
ibms_awsa@hku.hk

主題演講 (一):
失胎父母哀傷支援：
從醫院裡到社區的協作服務
Associate Professor Fran Boyle
Research Social Scientist, Institute of Social Science Research,
Faculty of Humanities, The University of Queensland

主題演講 (二):
建立同理的橋樑：
從心理健康素養看失胎父母的哀傷支援
陳凱欣教授
香港大學社會工作社會行政學系副教授
賽馬會「小兒·福」失胎支援計劃首席研究員

專題討論：失胎父母哀傷關顧的實踐與前瞻
嘉賓講者：
 楊蔚然女士
 陳嘉寧女士
 伍桂蘭先生
 王麗孖女士
 陳慧玲女士
 伍耀華先生
 主持：
 王麗芳女士
 陳慧玲女士
 陳耀輝先生

專題分享 (一)：急性失胎心理支援
王麗芳女士 香港賽馬會婦女青年會家庭健康促進中心副主任

專題分享 (二)：失胎父母的多元應變支援及社區協作
陳慧玲女士 香港賽馬會失胎支援中心項目主任、認可母治療師
陳耀輝先生 香港賽馬會失胎支援中心康生海關級督導主任

Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小兒·福」失胎支援計劃

ZOOM 線上公開講座

「生」•「育」 探索失胎後的「成家路」系列講座

在生育路上遇到困難的夫婦，組成家庭的路途充滿挑戰與不確定，是繼續自然受孕還是領養別人的孩子？若選擇領養，血緣關係會否障礙我和孩子的相處？我還能成功受孕嗎？
本次「生•育」：探索失胎後的成家路系列講座將透過分享本地領養程序和心路歷程，以及失胎後再次備孕的注意事項，幫助夫婦獲取相關的資訊，以選擇最適合自己的成家之路。

第一講 領養：生育以外的成家之路

講座內容：
1. 領養的考慮因素
2. 本地領養程序
3. 領養過程的心理溝通和同路人分享
講者及分享嘉賓：
 葉嘉寧女士
前領養服務資深社工
 林生及林太
領養父母

日期：July 15
早上11時至中午12時30分

第二講 失胎後，如何準備下次懷孕

講座內容：
1. 造成失胎的主要原因
2. 失胎後再次懷孕的注意事項
講者：
 梁德耀教授
香港中文大學
醫學院助理院長 (內地事務)
婦產科學系教授

日期：July 28
晚上8時至9時30分

主辦機構：

 香港賽馬會慈善信託基金

捐助機構：
 香港賽馬會慈善信託基金

Sign Up



失胎網上支援平台

結合視覺藝術、實用資訊及服務轉介網上平台

實用資訊

(失胎父母、陪伴者、
助人專業)

「我們的家庭相冊」

(懷緬孩子及連繫家人
的心靈活動)

天燈傳遞愛

(線上懷緬平台)

同路人分享短片

助人專業工作者的

網上學習平台

服務申請及轉介



失胎網上支援平台

結合視覺藝術、實用資訊及服務轉介網上平台

同路人分享短片

2020y Club
Prenatal Development Care Project
「胎兒發展計劃」失胎支援計劃

失胎後的溝通及哀傷關顧 (會員專區內容)

簡介及目的

在此部份, 您會更進一步認識失胎父母的需要、溝通技巧及如何為他們提供哀傷關顧, 最後還有助人者自我照顧的技巧。

認識失胎的哀傷 (一)

認識失胎的哀傷 (二)

經歷失胎的父母分享 - 素雯: 醫護和家人的支援很重要

經歷失胎的父母分享 - 馮先生: 按自己的方式去表達思念

經歷失胎的父母分享 - Stella: 請肯定孩子及母親的身份

經歷失胎的父母分享 - Teresa: 同路人的陪伴與支持

經歷失胎的父母分享 - Ashley: 5次和BB說再見

經歷失胎的父母分享 - Sharon: 為天上的孩子留下地上的足跡

經歷失胎的父母分享 - Harriet: 為何是我? 又為何不可以是我?

經歷失胎的父母分享 - Steven: 愛與痛的邊緣

Bliss Copyright 2022 服務條款 隱私條款

助人專業工作者的網上學習平台

素雯: 醫護和家人的支援很重要

女兒時丹7個月時, 頓然發現整天沒有胎動, 期盼著盡快到醫院作檢查, 卻換來醫生的一句: “我找不到BB心跳, 但唔緊要啦, 你還年青, 可以好快再生過。” 其實不論年青與否, 小生命都是無價的。在哀傷的日子, 醫護給予足夠時間讓我與小生命相處, 家人的陪伴及肯定時丹的存在, 讓我能安然渡過這艱難的日子。

請肯定孩子及母親的身份

馮先生
按自己的方式去表達思念

Sharon
為天上的孩子留下地上的足跡

Bliss Copyright 2022 服務條款 隱私條款

以誌哀思

f @ 會員專區 回到網上

助人專業工作者 網上學習平台

「我們都是父母 - 失胎關注週」 公眾教育活動

6/10/2023-15/10/2023

- 10月15日是國際失胎紀念日，讓經歷失胎的父母懷緬逝去的孩子，也讓公眾關注及支持他們
- 是次活動希望肯定曾經歷失胎之夫婦作為父母的身份，同理他們因失去胎兒而經歷哀傷的情緒，促進社區對他們的同理心和關顧
- 內容包括公眾教育講座、失胎父母的支援小組、專業培訓及研討會等



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足. 福」失胎支援計劃

#我們都是父母

#ParentsToo

失胎關注週



活動時間表



2023年10月6日
(星期五)

香港婦女生育與
精神健康及求助
歷程研究
新聞發報會



2023年10月6日 -
10月15日
懷緬祝福箱製作



2023年10月7日
(星期六)

14:00 - 21:00

心靈療癒 - 森林浴土窯營

2023年10月7日
(星期六)

14:30 - 16:30

從心得力 - 復元之旅工作坊



2023年10月10日
(星期二)

20:00-21:00

線上講座 (Facebook)
- 愛與痛的邊緣



2023年10月13日
(星期五)

10:00-13:00

失胎父母的哀傷關顧：
伴渡療癒之路 -
為失去胎兒的父母創建
優質心理社交支援
研討會

主辦機構



HKU
SWSA

Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系



家庭健康促進中心
Family Wellness Centre



恩遇-明愛失胎支援中心
Grace Port - Caritas Miscarriage Support Centre



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

捐助機構

「我們都是父母 - 失胎關注週」 心意咭

好多個晚上都睡不好，心不能靜下來...

為甚麼是我？

為甚麼是我？

是不是我

為甚麼是我？



©香游氏

做錯了甚麼？

為甚麼是我？



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足，穩」失胎支援計劃

我明白大家的安慰，但現在我最需要的，
是「同理心」，不是「同情心」。

有朋友小產了三次，
她好勇敢，繼續試。

不要不開心啦，
時間會沖淡一切。

有人比你更可憐。

有些人連懷孕
都未試過。



©香游氏

仲後生，
好快生過個~



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足，穩」失胎支援計劃

我需要的，
是一個簡單的擁抱，



©香游氏

和一句：
“想傾訴，隨時找我，想出去走走，我陪你。”

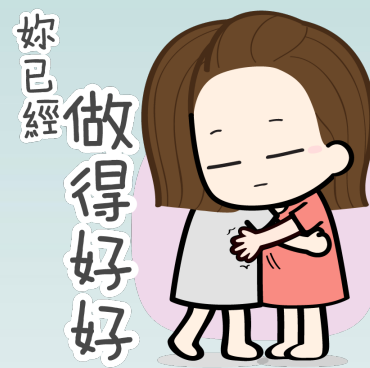


Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足，穩」失胎支援計劃

「我們都是父母 - 失胎關注週」 WhatsApp 及 Signal 賽馬會「小足·福」暖心貼



下載Signal貼圖



下載WhatsApp貼圖

了解更多

- 失胎支援網上平台：<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/>
- 天燈傳遞愛網址：<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/skylight/>
- 同路人分享平台：<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/sharing/>
- 助人專業工作者的網上學習平台：<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/professionals/>

查詢

項目: 伍毅寧先生

香港大學社會工作及社會行政學系

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃 項目經理

電話: 3917 5582 | 電郵: chrisnsl@hku.hk

傳媒: 尹慧筠小姐

香港大學傳訊及公共事務處高級經理(傳媒)

電話: 2859 2600 | 電郵: melwkwan@hku.hk

問答時間

